

## SECOURISME





# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

> Pour toute personne volontaire ou désignée dans l'entreprise, sur chantier, dans un atelier ... afin d'intervenir immédiatement et efficacement après un accident et d'être acteur de la prévention au sein de son établissement.

## DURÉE

2 jours - 14 heures en présentiel

## PUBLIC

Toute personne volontaire ou désignée dans l'entreprise. Aucun prérequis.

## EFFECTIF / SESSION

4 participants minimum.  
10 participants maximum.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Évaluation continue théorique et pratique

## MAINTIEN DES COMPÉTENCES

2 ANS

## VALIDATION DES ACQUIS

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (Certification finale selon la grille de certification des compétences SST de l'INRS)

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur, présentation Power-Point, mannequins, masques et sacs pulmonaires, défibrillateur, divers matériels pour la réalisation des situations, vidéos, plan d'intervention, aide mémoire SST (ED 4085 - INRS).

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES & DOCUMENTAIRES

Article R4224-15 & R4224-16 Code du travail.

Article 223-6 du Code pénal.

Guide des données techniques et conduites à tenir - INRS

Document de référence SST- INRS.

FORVALYS est habilité par l'INRS sous le N° 1148017/2017/SST-01/O/16

## ACCESSIBILITE

FORVALYS s'engage à favoriser l'accès à la formation pour toutes et pour tous. Pour toute question, vous pouvez solliciter notre référente handicap.

## FORMATION INTRA ENTREPRISE

Dans vos locaux selon vos disponibilités

## FORMATION INTER ENTREPRISE

Dans nos locaux selon nos calendriers

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

*Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.*

## CONTENU

### DOMAINE DE COMPETENCES 1

#### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- ⇒ 1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- ⇒ 2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

#### 2. Protéger de façon adaptée

- ⇒ 1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- ⇒ 2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- ⇒ 3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

#### 3. Examiner la victime

- ⇒ 1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- ⇒ 2. Reconnaître les autres signes affectant la vie de la victime
- ⇒ 3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- ⇒ 1. Définir les différents éléments du message d'alerte
- ⇒ 2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ⇒ 3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### 5. Secourir la victime de manière appropriée

- ⇒ 1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- ⇒ 2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- ⇒ 3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

.../suite

Réf formation : SECO01-ISS



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

> Pour toute personne volontaire ou désignée dans l'entreprise, sur chantier, dans un atelier ... afin d'intervenir immédiatement et efficacement après un accident et d'être acteur de la prévention au sein de son établissement.

## DURÉE

2 jours - 14 heures en présentiel

## PUBLIC

Toute personne volontaire ou désignée dans l'entreprise. Aucun prérequis.

## EFFECTIF / SESSION

4 participants minimum.  
10 participants maximum.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Évaluation continue théorique et pratique

## MAINTIEN DES COMPÉTENCES

2 ANS

## VALIDATION DES ACQUIS

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (Certification finale selon la grille de certification des compétences SST de l'INRS)

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur, présentation Power-Point, mannequins, masques et sacs pulmonaires, défibrillateur, divers matériels pour la réalisation des situations, vidéos, plan d'intervention, aide mémoire SST (ED 4085 - INRS).

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES & DOCUMENTAIRES

Article R4224-15 & R4224-16 Code du travail.

Article 223-6 du Code pénal.

Guide des données techniques et conduites à tenir - INRS

Document de référence SST- INRS.

FORVALYS est habilité par l'INRS sous le N° 1148017/2017/SST-01/O/16

## ACCESSIBILITE

FORVALYS s'engage à favoriser l'accès à la formation pour toutes et pour tous. Pour toute question, vous pouvez solliciter notre référente handicap.

## FORMATION INTRA ENTREPRISE

Dans vos locaux selon vos disponibilités

## FORMATION INTER ENTREPRISE

Dans nos locaux selon nos calendriers

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

*Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.*

## CONTENU

### DOMAINE DE COMPETENCES 2

#### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- ⇒ 1. S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- ⇒ 2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

#### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- ⇒ 1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- ⇒ 2. Déterminer des risques et leur dommages potentiels

#### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- ⇒ 1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- ⇒ 2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- ⇒ 3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

#### Le dispositif de validation des SST : 2 épreuves certificatives

- ⇒ Epreuve 1 : le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation d'accident proposée
- ⇒ Epreuve 2 : le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le formateur, à un questionnement simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

#### Cas particuliers : situations inhérentes aux risques spécifiques

- ⇒ Connaître les risques spécifiques liés à son entreprise ;
- ⇒ Connaître la conduite à tenir face à ces risques.

Réf formation : SECO01-ISS



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Maintenir les compétences définies dans le référentiel de formation à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale

### DURÉE

1 jour - 7 heures en présentiel

### PUBLIC

Toute personne titulaire du Certificat de SST.

### EFFECTIF / SESSION

4 participants minimum.  
10 participants maximum.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Évaluation continue théorique et pratique

### MAINTIEN DES COMPÉTENCES

2 ANS

### VALIDATION DES ACQUIS

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail  
(Certification finale selon la grille de certification des compétences SST de l'INRS)

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur, présentation Power-Point, mannequins, masques et sacs pulmonaires, défibrillateur, divers matériels pour la réalisation des situations, vidéos, plan d'intervention, aide mémoire SST (ED 4085 - INRS).

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES & DOCUMENTAIRES

Article R4224-15 & R4224-16 Code du travail.

Article 223-6 du Code pénal.

Guide des données techniques et conduites à tenir - INRS

Document de référence SST- INRS.

FORVALYS est habilité par l'INRS sous le N° 1148017/2017/SST-01/O/16

### ACCESSIBILITE

FORVALYS s'engage à favoriser l'accès à la formation pour toutes et pour tous. Pour toute question, vous pouvez solliciter notre référente handicap.

### FORMATION INTRA ENTREPRISE

Dans vos locaux selon vos disponibilités

### FORMATION INTER ENTREPRISE

Dans nos locaux selon nos calendriers

### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Revoir, Confirmer et réactualiser ses compétences.

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

### CONTENU

#### DOMAINE DE COMPETENCES 1

##### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- ⇒ 1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- ⇒ 2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

##### 2. Protéger de façon adaptée

- ⇒ 1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- ⇒ 2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- ⇒ 3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### 3. Examiner la victime

- ⇒ 1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- ⇒ 2. Reconnaître les autres signes affectant la vie de la victime
- ⇒ 3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

##### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- ⇒ 1. Définir les différents éléments du message d'alerte
- ⇒ 2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- ⇒ 3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

##### 5. Secourir la victime de manière appropriée

- ⇒ 1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- ⇒ 2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- ⇒ 3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

.../suite

Réf formation : SECO02-RSS



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Maintenir les compétences définies dans le référentiel de formation à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale

### DURÉE

1 jour - 7 heures en présentiel

### PUBLIC

Toute personne titulaire du Certificat de SST.

### EFFECTIF / SESSION

4 participants minimum.  
10 participants maximum.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Évaluation continue théorique et pratique

### MAINTIEN DES COMPÉTENCES

2 ANS

### VALIDATION DES ACQUIS

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail  
(Certification finale selon la grille de certification des compétences SST de l'INRS)

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur, présentation Power-Point, mannequins, masques et sacs pulmonaires, défibrillateur, divers matériels pour la réalisation des situations, vidéos, plan d'intervention, aide mémoire SST (ED 4085 - INRS).

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES & DOCUMENTAIRES

Article R4224-15 & R4224-16 Code du travail.

Article 223-6 du Code pénal.

Guide des données techniques et conduites à tenir - INRS

Document de référence SST- INRS.

FORVALYS est habilité par l'INRS sous le N° 1148017/2017/SST-01/O/16

### ACCESSIBILITE

FORVALYS s'engage à favoriser l'accès à la formation pour toutes et pour tous. Pour toute question, vous pouvez solliciter notre référente handicap.

### FORMATION INTRA ENTREPRISE

Dans vos locaux selon vos disponibilités

### FORMATION INTER ENTREPRISE

Dans nos locaux selon nos calendriers

### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Revoir, Confirmer et réactualiser ses compétences.

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

### CONTENU

#### DOMAINE DE COMPETENCES 2

#### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- ⇒ 1. S'appropriier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- ⇒ 2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

#### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- ⇒ 1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- ⇒ 2. Déterminer des risques et leur dommages potentiels

#### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- ⇒ 1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- ⇒ 2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- ⇒ 3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

#### Le dispositif de validation des SST : 2 épreuves certificatives

- ⇒ Epreuve 1 : le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation d'accident proposée
- ⇒ Epreuve 2 : le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le formateur, à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

#### Cas particuliers : situations inhérentes aux risques spécifiques

- ⇒ Connaître les risques spécifiques liés à son entreprise ;
- ⇒ Connaître la conduite à tenir face à ces risques.

Réf formation : SECO02-RSS



# UTILISATION DES DÉFIBRILLATEURS AUTOMATISÉS EXTERNES (DAE)

➤ Pour toute personne pouvant être amenée à utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe

## DURÉE

1 heure

## PUBLIC

Toute personne pouvant se retrouver dans une situation d'assistance à victime

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## EFFECTIF MAXIMUM

12 participants

## EFFECTIF MINIMUM

4 participants

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apprentissage théorique et pratique

## MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Préconisation : A renouveler 1 fois tous les ans.

## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur, vidéoprojecteur, présentation Power-Point, mannequins, masques et sacs pulmonaires, défibrillateur, livret de formation.

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Décret N°2007-705 (Code de la Santé Publique)  
Arrêté du 6 Novembre 2009  
Article R4141-3-1 du code du travail

**FORVALYS est habilitée par l'INRS dans le cadre de la réalisation de formation de secourisme**

## ACCESSIBILITE

FORVALYS s'engage à favoriser l'accès à la formation pour toutes et pour tous. Pour toute question, vous pouvez solliciter notre référente handicap.

## OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

*Reconnaître un arrêt cardiaque et savoir alerter les secours.*

*Savoir faire une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe et prendre en charge la victime en attendant l'arrivée des secours spécialisés.*

## CONTENU

### *Théorie*

- ⇒ L'arrêt cardiaque : Définition ;
- ⇒ Les conséquences de l'arrêt cardiaque ;
- ⇒ Reconnaître un arrêt cardiaque ;
- ⇒ La défibrillation ;
- ⇒ Les différents types de défibrillateurs ;
- ⇒ La prise en charge de la victime : Massage externe, utilisation du DAE, appel des secours, ...

### *Pratique*

- ⇒ Mises en situation des participants et acquisition des bonnes pratiques.

## FORMATION INTRA ENTREPRISE

Dans vos locaux selon vos disponibilités

## FORMATION INTER ENTREPRISE

Dans nos locaux selon nos calendriers

Réf formation : SECO03-DAE